



تو توانمندتر از آن هستی که
فکر می‌کنی!
ما تورا تشویق می‌کنیم!

با برنامه ما با نام «توانند باهم»، ما تو را توانمندتر می‌کنیم. ما این امکان را برای تو فراهم می‌کنیم که در طول شش ماه یک زن قوی، تو را همراهی کند. ما او را توانمندکننده می‌نامیم. توانمندکننده تو، مانند یک خواهر بزرگتر، در زندگی روزمره به عنوان مسئول پاسخگویی و مشاور در کنار تو خواهد بود.

برنامه ما برای «همه» زنانی است که به کمک ما نیاز دارند - صرف نظر از کشور زادگاه، دین یا رنگ پوست‌شان. و البته کاملاً رایگان!



ما تیمی از زنان هستیم که در زمینه کمک به زنان دیگر در وضعیت‌های مختلف زندگی، توانمندسازی و تقویت آنها کار می‌کنیم. ما با کمال میل تو را همراهی می‌کنیم و کمک می‌کنیم به اهدافت برسی! باز هم پرسش‌هایی درباره برنامه ما داری و می‌خواهی درباره روند کار بیشتر بدانی؟ در این صورت کافی است با ما تماس بگیری!

**ما با کمال میل برای کمک
به تو آماده‌ایم!**

**sei
STARK!**
Frauen helfen Frauen.

T +49 (0) 221 56 96 56 50

E kontakt@seistark-ev.de

www.seistark-ev.de

f @ in

seiSTARK e.V. | Bismarckstraße 12 | 50672 Köln



توانند باهم.

ما تو را در زندگی روزمره و زندگی‌ات
همراهی می‌کنیم.

**sei
STARK!**
Frauen helfen Frauen.

gefördert durch



ایا میدانی که **توانایی** چه کارهایی را داری؟

ما همراه با تو، توانایی‌های تو را کشف می‌کنیم!

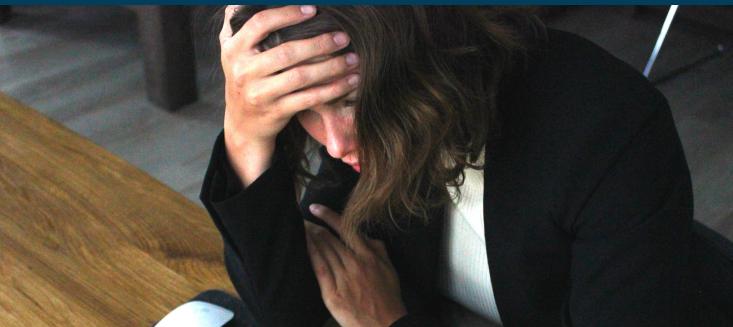
هر کدام از ما توانایی‌های ویژه دارد و منحصر به فرد است و در هر کدام از ما یک زن قوی وجود دارد. ما در این کار به تو کمک می‌کنیم توانایی‌های خودت را بشناسی و بر ترس‌هاییت پیروز شوی.



پناهنده هستی؟

ما از تو حمایت می‌کنیم!

از کشور زادگاهت فرار کرده‌ای ولی می‌خواهی در آلمان ادغام شوی. ما در اینجا به تو کمک می‌کنیم راه خود را بهتر پیدا کنی و یک زندگی جدید برای خودت بسازی!



تحت فشار شدید هستی؟

ما وضعیت زندگی‌ات را آسان‌تر می‌کنیم!

چه به دلیل بوروکراسی، امور مالی یا همچنین جدایی از شریک زندگی؛ در وضعیتی هستی که دیگر به تنها نمی‌توانی آن را اداره کنی. ما به تو کمک می‌کنیم و باهم راه حل‌هایی برای مشکلات پیدا می‌کنیم.

مادر تک سرپرست هستی؟

ما به تو کمک می‌کنیم!

همه مسئولیت فقط بر دوش تو است - چون در فراهم کردن آسایش فرزندت کاملاً تنها هستی. ما با همراهی پیدا می‌کنیم تا فشار بر تو را در این وضعیت کاهش دهیم. تا تو وقت داشته باشی اهداف خودت را نیز دنبال کنی!



در جستجوی یک موقعیت شغلی هستی؟

ما در آماده کردن درخواست کار به تو کمک می‌کنیم!

دوست داری زندگی دلخواه خودت را داشته باشی، کار کنی و از نظر مالی مستقل باشی. ما در این کار به تو کمک می‌کنیم مدارک لازم برای درخواست کار را تهیه کنی و از هر نظر به تو مشاوره می‌دهیم.

با ما تماس بگیر!

کافی است یک ایمیل به ما بفرستی:
kontakt@seistark-ev.de